

All About Family Classes: Pregnancy, Birth, & Beyond

**Expecting a baby or navigating the early days of parenthood?
You're not alone!**

Westside's Breastfeeding Peer Counselors and Home-Visiting Community Health Workers invite you to a virtual support group designed to help you connect with others, share parenting tips and advice, and find encouragement in a supportive, judgment-free space.

As a thank-you for participating, all attendees will receive a gift card!

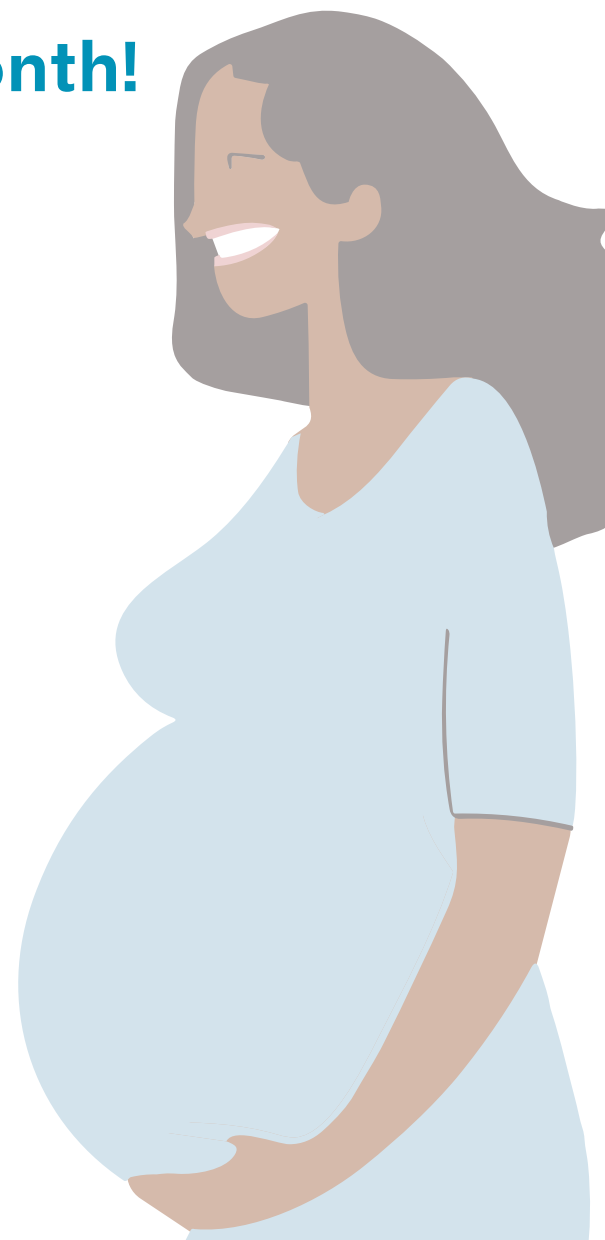
Every 3rd Thursday of the month!

Spanish Classes: 10:00 AM
English Classes: 11:00 AM



Scan the QR code above to register

This institution is an equal opportunity provider



For any questions, please contact:
homevisitingcommunityhealthworker@westsidehealth.org or (302) 577-9873

¡Todo sobre las Clases para la Familia: Embarazo, Parto y Más Allá!

¿Estás esperando un bebé o navegando los primeros días de la maternidad/paternidad? ¡No estás sola/o!

Los Consejeros de Lactancia Materna y los Trabajadores Comunitarios de Salud a Domicilio de Westside te invitan a un grupo de apoyo virtual diseñado para ayudarte a conectarte con otros, compartir consejos y experiencias de crianza, y encontrar aliento en un espacio de apoyo y sin juicios.

¡Como agradecimiento por participar, todos los asistentes recibirán una tarjeta de regalo!

¡Cada tercer jueves del mes!

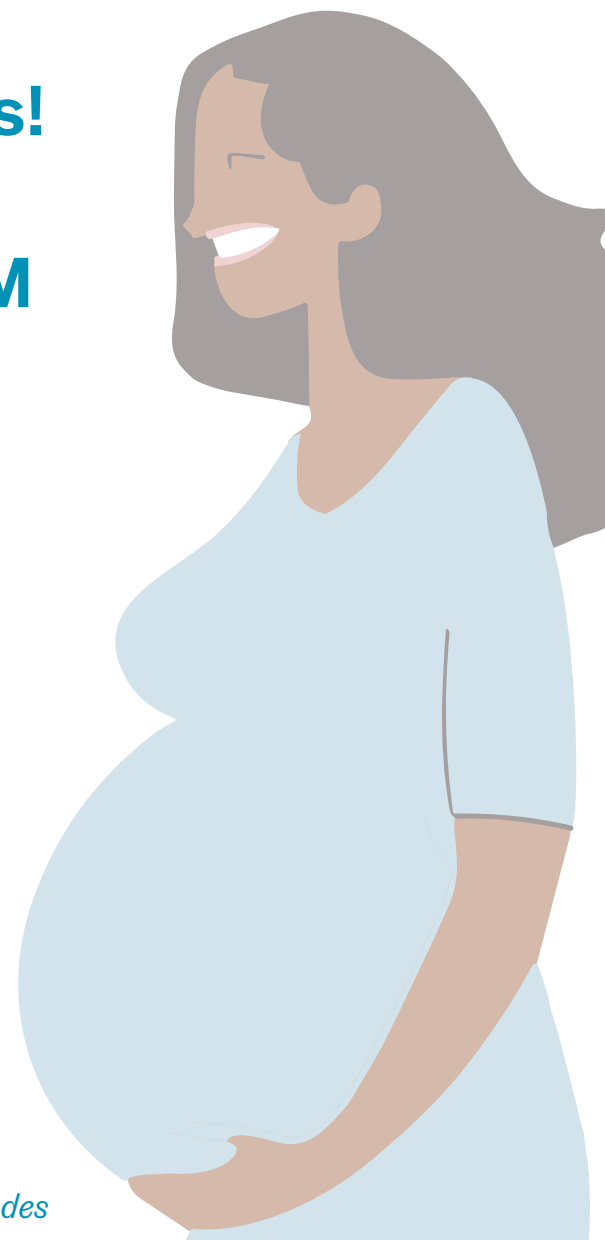
Clases en Español: 10:00 AM

Clases en Inglés: 11:00 AM



Escanea el código QR arriba
para registrarte

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades



Para cualquier pregunta, por favor contacta a:
homevisitingcommunityhealthworker@westsidehealth.org or (302) 577-9873