DHSS

Comidas durante el posparto

Cuidado después del parto

El período posparto es la etapa inmediatamente posterior al parto, también conocida como "cuarto trimestre". Es un momento importante para descansar, recuperarse y conectar con su bebé. Durante este tiempo, también debe centrarse en su propio bienestar.

La nutrición, es decir, los alimentos que come, desempeña un papel importante en su recuperación después del parto

DELAWARE MEDICAID OFRECE COMIDAS SALUDABLES, ENTREGADAS DIRECTO EN SU HOGAR, HASTA 12 SEMANAS DESPUÉS DE HABER DADO A LUZ.

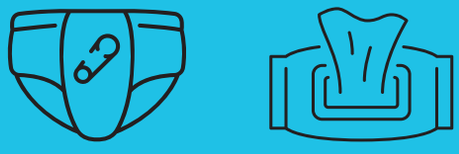
Comidas enviadas a su hogar.

Estas comidas pueden brindarle ayuda en su recuperación y también en esta época de cambios.

Póngase en contacto con su plan de salud:

- **Delaware First Health - 1-877-236-1341**
- **AmeriHealth Caritas - 1-844-211-0966**
- **Highmark Health Options - 1-844-325-6251**

Además de las comidas, recibirá pañales y toallitas húmedas para su bebé*.



* Podrían aplicarse restricciones. Hable de los detalles con su coordinador de la atención.

LLAME A SU PLAN DE SALUD DURANTE EL EMBARAZO PARA SABER MÁS SOBRE ESTE PROGRAMA Y SUS OTROS BENEFICIOS POR MATERNIDAD

AmeriHealth Caritas Delaware

delaware first health

HIGHMARK HEALTH OPTIONS

An Independent Licensee of the Blue Cross Blue Shield Association