



Manje epi Swen

Aprè Akouchman

Peryòd aprè akouchman an se moman kote akouchman an fenk fin fèt la epi yo rele l “katrityèm trimès” tou. Se yon moman ki enpòtan pou w poze, geri epi konekte ak tibebe w la. Pandan moman sa a, ou bezwen pou w konsatre w sou pwòp byennèt ou.

Nitrisyon, sa vle di manje w ap manje, jwe yon wòl enpòtan nan gerizon w aprè w fin akouche.



DELAWARE MEDICAID OFRI MANJE KI BON POU LASANTE, Y AP LIVRE L LAKAY OU PANDAN JISKA 12 SEMÈN APRÈ W FIN AKOUCHE

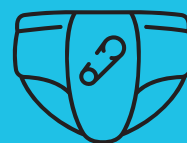
Y ap voye manje yo lakay ou

Manje sa yo ka ede w retabi epi ba ou ti èd pandan moman chanjman sa a tou.

Kontakte plan sante w la:

- Delaware First Health - [1-877-236-1341](tel:1-877-236-1341)
- AmeriHealth Caritas - [1-844-211-0966](tel:1-844-211-0966)
- Highmark Health Options - [1-844-325-6251](tel:1-844-325-6251)

Mete sou manje a, w ap resevwa kouchèt ak ti sèvyèt pou fè netwayaj (waps) pou tibebe* w la



*Yo ka aplike yon seri restriksyon. Tanpri pale ak Kowòdonatè Swen ou a konsènan detay yo.

RELE PLAN SANTE W LA PANDAN W ANSENT LAN POU W KA APRANN PLIS KONSÈNAN PWOGRAM SA A AK LÒT AVANTAJ MATÈNÈL OU YO